

ÉDITO

Christian HUBERT

Directeur
UFF Sport Conseil

Un été préolympique riche en sensations

Le judo, le hand et la natation nous ont fait vivre de belles heures ces derniers mois... *La Marseillaise* a souvent retenti... Au tour du rugby peut-être dans les jours à venir !

À 19 ans, Pierre GASLY fait partie de ces jeunes talents qui frappent aux portes de la Formule 1. Pierre, que nous suivons depuis quelques mois, aborde dans ce numéro sa jeune et prometteuse carrière chez Red Bull. Interview sans freins !

Toutes disciplines confondues, nos athlètes entrent dans la dernière ligne droite de leur préparation aux prochains Jeux Olympiques de Rio en 2016. Inlassablement, ils répètent les mêmes gestes, cherchent à gagner une seconde ou un centimètre pour être compétitifs le jour J. Le corps sera prêt... Mais la tête ? Thomas SAMMUT, préparateur mental du Cercle des Nageurs de Marseille, nous livre son analyse. Un entretien très instructif aussi pour le monde de l'entreprise !

La reconversion, complexe et parfois appréhendée par les athlètes, est LE grand sujet souvent abordé dans *Tendances Sport*. Quatre ex-Sportifs de Haut Niveau ont choisi l'UFF pour continuer de « performer ». Pourquoi et quels conseils donner à ceux qui voudraient nous rejoindre ? Réponses sous forme de témoignages.

Je profite de ces quelques lignes pour féliciter l'immense champion de combiné nordique Jason LAMY-CHAPPUIS, que nous accompagnons depuis longtemps. Un palmarès exceptionnel : champion olympique à Vancouver en 2010, trois Coupes du monde, cinq titres de champion du monde, neuf fois champion de France. En 2015, Jason, « jeune retraité » des tremplins de saut à ski et des pistes de ski de fond, veut continuer à parcourir les airs en devenant... pilote de ligne.
Merci pour tout M. LAMY-CHAPPUIS !

L'année qui se profile va être passionnante comme notre quotidien, grâce à vous. Bonne préparation à tous !

Sportivement vôtre.



ÉVÈNEMENT

INTERVIEW

Pierre GASLY, un avenir tout tracé



De nature réservée, mais déterminé, Pierre GASLY a toujours été en avance pour son jeune âge. Formé au karting, Pierre a gravi tous les échelons pour arriver aux portes de la Formule 1, dans une discipline des plus pourvoyeuses des Grands Prix, la GP2. Le Normand figure aujourd'hui dans le top 5 de cette catégorie. Course après course, Pierre poursuit sa progression vers le sommet, poussé par le rêve d'accéder à la F1. Rencontre avec un pilote sur les chapeaux de roue !

À quel âge avez-vous donné vos premiers coups de volant ?

Dès mon plus jeune âge, je voyais trois de mes frères faire du kart. Tous les dimanches, en famille, c'était les Grands Prix à la télé. À six ans, je suis monté dans un kart et j'ai demandé à mes parents ce qu'il fallait faire comme études pour devenir pilote de F1. « Passe ton BAC d'abord », m'ont-ils répondu ! En bon fils, j'ai suivi leur conseil et j'ai eu, l'an dernier, mon BAC S avec mention. J'ai commencé la compétition à neuf ans. J'ai grimpé, marche après marche, le niveau régional puis national. En 2010, j'ai intégré le « Programme 10/15 ans » de détection des jeunes pilotes puis l'équipe de France de karting et, en 2011, celle de

circuit. Aujourd'hui, je cours avec l'écurie française DAMS en GP2 et je suis « 3^e pilote » Red Bull pour les Grands Prix F1.

2015 marque un tournant important dans votre jeune carrière : 1^{er} podium en GP2 et deux journées d'essai en F1 au Grand Prix d'Espagne. Racontez-nous vos impressions.

J'ai fait mes « vrais » débuts en F1 cette année : deux journées tests à Barcelone avec l'écurie Toro Rosso et Red Bull, mais aussi sur le circuit historique et mythique du Red Bull Ring en Autriche. Rouler en F1, c'est le rêve de tout pilote qui se respecte : incroyable, impressionnant mais tellement agréable. Une fois dans le baquet, j'ai ■■■

VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS

Tél. : 04 72 77 09 50
Fax : 04 72 77 09 59
Courriel : christian_hubert@uff.net

UNION FINANCIÈRE DE FRANCE BANQUE

32, avenue d'Iéna - 75783 PARIS CEDEX 16
Service clientèle UFF Contact : 0 810 732 732
www.uff.net

LETTRE D'INFORMATION TENDANCES SPORT

DÉSABONNEMENT/GESTION ABONNEMENT :
Tél : +33 (0) 1 40 69 63 25
Courriel : communication@uff.net

SUIVEZ-NOUS SUR :



■ ■ ■ réalisé l'importance des efforts et des sacrifices pour vivre un tel moment. Les places sont chères dans ce milieu et les occasions trop rares pour ne pas jouer sa carte à fond. J'ai donc mis mes émotions de côté, j'ai donné le maximum et je me suis concentré pleinement sur le travail demandé et les attentes du team pour lui montrer tout mon potentiel. À ce jour, c'est la meilleure expérience de ma jeune carrière.



rémunération de pilote de F1 que l'on sait importante. Mes revenus vont évoluer dans les prochains mois et j'ai vraiment besoin d'être conseillé sur ce sujet pour savoir où ? Quand ? Comment ? Pourquoi ? Il est important de préparer au mieux mon avenir. Les carrières de Sportifs de Haut Niveau sont courtes et il faut anticiper.

Quelles sont vos attentes en matière de conseils et placements financiers ?

Dans la mesure où je ne suis pas formé pour cela, je préfère faire appel à des professionnels. Comme dans mon sport, il faut, autour de moi, une équipe avec une somme de compétences et un ingénieur en chef. C'est un milieu et un domaine que je ne connais pas. J'attends avant tout que l'on me conseille bien et surtout efficacement. Je souhaite aussi apprendre à gérer mon argent... dans un premier temps, en tout cas, être bien informé et comprendre ce qui se passe.

Vous savoir bien conseillé vous permet-il de pratiquer votre sport l'esprit tranquille ?

Effectivement, cela m'apporte beaucoup de sérénité. Du coup, je peux me concentrer uniquement sur ma carrière et mes objectifs sportifs. Ma discipline demande beaucoup d'attention, de temps, d'entraînement, d'énergie... Donc, plus je me « libère » l'esprit, plus je serai efficace, sachant mes investissements entre de bonnes mains !



Membre de la filière Red Bull, vous multipliez les séances de simulateur pour l'écurie autrichienne. Que faites-vous exactement ?

Ces simulateurs, issus des toutes dernières technologies du monde de l'aéronautique, sont des plateformes d'entraînement. Comme à bord d'une F1 développant plus de 850 chevaux et dépassant les 350 km/h, vous ressentez les véritables sensations d'une course automobile face à d'autres pilotes : trajectoire, accélération, freinage... Comme les tests sont très limités pour des raisons budgétaires, le simulateur est notre seul outil pour nous entraîner en dehors de la piste. Il permet de bien se préparer avant une course. Avec Red Bull, je teste différents réglages sur la voiture, qui pourraient potentiellement fonctionner en réalité sur le circuit.

Qu'est-ce qui vous a décidé à entrer dans une démarche patrimoniale ?

Mon cercle familial est bienveillant à ce sujet. Il est normal aussi que je me tourne vers des gens qui m'ont accompagnés ces dernières années (sponsors, relations, amis).

Aujourd'hui, je suis à la frontière entre trouver et apporter de l'argent pour pouvoir conduire et recevoir une

“Mes revenus vont évoluer dans les prochains mois et j'ai vraiment besoin d'être conseillé sur ce sujet pour savoir où ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?”

Aujourd'hui, vous sentez-vous prêt à faire le saut en F1 ?

Malgré ma jeunesse, je me sens prêt, même si je suis d'accord avec le fait qu'il faut avoir une certaine expérience avant d'arriver en F1. Ma marge de progression est importante aussi bien dans le domaine technique que pratique. Impliqué à 100 % dans le team Red Bull, je mets tout en œuvre pour être opérationnel le jour où l'opportunité se présentera.

À moi d'être performant et régulier cette saison. Courir en F1, c'est le Graal du sport automobile ! Mon rêve d'enfant sera alors atteint.



Pierre GASLY
Course automobile

- 2006 à 2008 : en karting, il est Champion de Normandie, 6^e du Championnat de France en 2007 et 4^e en 2008.
- 2009 : à 13 ans, il obtient le statut de SHN et devient pilote officiel de la marque française Sodikart en catégorie KF3. Il est 3^e du Championnat de France et de la Coupe du monde.
- 2010 : il intègre l'équipe de France de karting. Il est champion de France, vice-champion d'Europe et 4^e de la Coupe du monde.
- 2011 : il passe en monoplace. Il obtient quatre victoires, deux pôle positions, devient 3^e du Championnat de France F4, puis intègre l'équipe de France de circuit.
- 2013 : champion d'Europe de Formule Renault 2.0, il est confirmé comme pilote du Red Bull Junior Team.
- 2014 : il est vice-champion de Formule Renault 3.5 série et meilleur débutant.
- 2015 : il court avec l'écurie française DAMS en GP2 et connaît son baptême du feu en Formule 1 à Barcelone, la 1^{re} journée chez Toro Rosso et la 2^e chez Red Bull. Il devient, à la suite de ses essais prometteurs, « 3^e pilote » Red Bull pour tous les Grands Prix de la saison.



Préparation mentale : pourquoi et comment ?

Gérer le succès, encaisser la défaite, écouter, comprendre, remobiliser, tel est le *credo* de Thomas SAMMUT, préparateur mental du Club des Nageurs de Marseille depuis 2009. Sa méthode auprès du sportif : « Créer l'état d'esprit de sa réussite ». Pour que performance ne rime plus avec mal-être mais avec plaisir. Aujourd'hui conférencier, Thomas apporte cette méthode et partage son expérience dans le monde de l'entreprise. Entretien sans stress !



Frédéric BOUSQUET en compagnie de Thomas SAMMUT

Comment devient-on préparateur mental ?

Issu du milieu sportif, j'ai entraîné pendant une dizaine d'années des nageurs de haut niveau, qualifiés pour les Championnats du monde et les Jeux Olympiques. Je dois ces résultats au fait d'avoir intégré très tôt le mental au cœur de la performance sportive. Je suis parti d'un postulat de départ : à quoi cela sert-il qu'un athlète s'entraîne plus de 6 heures par jour, s'il se dit sur le plot de départ « *je n'y arriverai pas ?* » Cette réflexion m'a amené à m'intéresser à différentes techniques de communication et de préparation mentale, notamment la programmation neuro linguistique (PNL), dont j'ai obtenu un Master. Après avoir complété ma formation par la communication non violente et par la systémique, je suis devenu formateur en entreprise. Aujourd'hui, conférencier, j'aborde les thèmes suivants : « Libérez le potentiel de vos équipes », « Construire l'état d'esprit de sa réussite » et « Bien-être et performance ».

Depuis 2009, je suis le préparateur mental du Cercle des Nageurs de Marseille pour aider ses internationaux à dépasser leurs limites, parmi lesquels Florent MANAUDOU, Camille LACOURT, Fabien GILOT, Frédéric BOUSQUET, Mehdy METELLA, William MEYNARD...

Quelles techniques utilisez-vous pour « entraîner mentalement » un sportif ?

C'est avant tout un travail complet sur l'individu. Je cherche à créer une harmonie intérieure, afin que le sportif soit en phase avec sa personnalité, ses valeurs et sa propre perception de lui.

Accéder à cette harmonie offre une plus grande maîtrise de soi et de son environnement, décuple sa force intérieure et le rend donc plus performant.

Comment faites-vous avec les athlètes pour les aider à rester motivés sur leurs objectifs compte tenu des différents ego ?

Chaque personne étant unique, il s'agit d'abord d'individualiser le travail pour trouver les meilleures motivations et le meilleur objectif pour chaque sportif. Dans le monde du sport, je considère que le sportif est souvent perçu comme une « machine à gagner » ou comme un « simple physique ». Or c'est avant tout un individu ! La partie

sportive ne représente qu'une facette de la personne. Environ 80 % du temps avec ceux que j'encadre consiste à travailler sur leur épanouissement personnel. Je pars d'un postulat de départ très simple : plus le sportif sera épanoui sur le plan personnel, plus il aura l'occasion d'être performant ! La motivation première n'est pas la médaille : celle-ci ne fait pas la qualité de l'homme ! Ce qui est plus enrichissant et motivant, c'est la construction du parcours qui va mener vers l'épanouissement du sportif et de l'individu. C'est en ce sens-là, et avec l'appui de l'encadrement technique du CNM, que je gère les ego des nageurs. Chaque ego est maîtrisé car le nageur est essentiellement focalisé sur son propre objectif et sur sa propre motivation.

Un commentaire sur les performances aux Championnats du monde de natation, de votre « Team » du Cercle des Nageurs de Marseille, cet été, à Kazan ?

Les résultats de Kazan sont dans la lignée des mondiaux de 2011 et 2013, c'est-à-dire très bons !! Nous avons réussi le pari de placer à nouveau nos nageurs sur les plus hautes marches des podiums dans un sport hautement concurrentiel ! La cerise sur le gâteau a été cette incroyable 3^e place du relais français exclusivement composé de Marseillais. Aucune structure n'avait jusqu'à présent réussi une telle performance : c'est une première dans l'histoire de la natation mondiale !

Votre prochain objectif « commun » : les JO de Rio en 2016. La préparation a-t-elle déjà commencé ?

Le travail que j'entreprends avec les sportifs est avant tout un travail complet sur l'individu. Celui-ci commence donc bien en amont de toute compétition. À l'inverse de ce que l'on peut penser, plus la compétition approche, moins je vois les sportifs. Ils doivent alors devenir autonomes. C'est un objectif important de la préparation mentale. Il y a toujours quelques derniers réglages avec eux au moment de la compétition, que l'on peut résoudre au travers de regards ou d'échanges rapides.

Depuis 2005, consultant et conférencier, vous appliquez vos méthodes dans le monde de l'entreprise. Comment votre message est-il perçu ?

Entendre que l'épanouissement personnel peut amener à la haute performance sportive est un discours peu fréquent, d'où la surprise dans un premier temps ! Dans un second temps, c'est l'intérêt du discours qui prédomine parce que les managers/cadres dirigeants comprennent facilement que bien-être et performance en entreprise ne sont pas contradictoires, mais, au contraire, complémentaires !

Quelles sont les grandes lignes du partenariat signé avec l'UFF ?

Je connais bien Christian HUBERT, qui s'implique beaucoup pour la réussite sportive de Camille LACOURT. Christian m'avait organisé une intervention lors d'un séminaire de direction sur le thème « Le management en temps de crise ». Notre partenariat s'appuie essentiellement sur des mises en relation basées sur la confiance mutuelle dans le respect des compétences de chacun. En présentant un sportif à l'UFF, je sais qu'il sera entre de bonnes mains et réciproquement !

Rejoignez Thomas SAMMUT sur www.succes-mental.com

Point de vue de Christian HUBERT

« Ce qui change des autres interventions extérieures au sein de l'UFF, c'est la façon dont Thomas amène à la réflexion sans passer par tous les schémas convenus, et surtout ce don qu'il a de s'adapter à l'entreprise qui le sollicite. Il nous a fait part de son analyse qui s'applique à notre quotidien. Une expérience à renouveler. »



Sportifs de Haut Niveau : la deuxième carrière

Une carrière sportive est aussi intense et enrichissante que courte et imprévisible. Tout athlète est confronté, un jour ou l'autre, à préparer sa reconversion : c'est loin d'être un long fleuve tranquille. Comment imaginer alors cette « seconde vie » qui commence parfois plus tôt que prévu ? Réponses avec les témoignages de quatre « anciens Sportifs de Haut Niveau » qui se sont lancés dans l'aventure UFF.

Les questions posées étaient :

- 1 - Pendant votre carrière sportive, avez-vous suivi un programme d'accompagnement ?
- 2 - Comment avez-vous vécu votre passage du monde du sport à celui d'une entreprise comme l'UFF ?
- 3 - Dans quel état d'esprit abordez-vous cette nouvelle étape dans votre carrière ?



Nassira CAMARA
Conseillère Midi-Provence
Volley-Ball

1-Encore sous contrat pour un an avec le club d'Évreux, j'ai rencontré en mars 2014 Véronique BARRÉ de Collectif Sports, un organisme qui aide les SHN à anticiper l'après-carrière avec le concours de leurs clubs employeurs et des entreprises. Je voulais passer un BTS Banque ou Assurances, mais hors de question de rester assise tous les jours comme en classe. Véronique m'a alors parlé de l'UFF qui propose des embauches de SHN en plus d'une formation complète au métier de Conseiller. Un rendez-vous a été pris avenue d'Iéna avec Christian HUBERT qui m'a fait « rêver » à une carrière dans cette Société.

2-Plutôt bien, même si le métier de Conseiller n'est pas tous les jours facile. Rencontrer un maximum de personnes, connaître toutes les fiscalités, les produits...

Franchement, ce n'est pas une mince affaire ! Mais l'UFF développe des comportements comme au volley : atteinte des objectifs, goût du challenge, aller chercher des résultats, l'esprit d'équipe, la volonté d'évoluer... Du coup, j'ai l'impression d'être encore au volley, sauf qu'au lieu de smasher le ballon, je dois apprendre à gérer un portefeuille de clientèle.

3-J'ai réussi le premier de mes objectifs qui était d'être formée en moins de 12 mois. Le deuxième est d'obtenir ma formation Sport Conseil. J'apprends tous les jours et je m'épanouis dans ce que je fais. Je suis très motivée pour rester le plus longtemps possible à l'UFF car j'aime mon métier. Merci à tous ceux qui m'ont donné ma chance.



Régis LHULLIER
Conseiller Alsace-Lorraine
Cyclisme

1-Je n'ai jamais eu de vision ni de proposition d'accompagnement. Rien n'a été organisé ni anticipé. Je me suis retrouvé sans projet professionnel. Seul, j'ai dû faire face à la dure réalité du monde du travail. Si ma reconversion sportive n'a pas été un long fleuve tranquille, elle m'a permis, avec du recul, de m'enrichir personnellement et professionnellement.

2-Je ne suis pas arrivé à l'UFF par hasard. Je connaissais la Société depuis mes « années vélo ». C'est grâce à mon ancien Conseiller UFF que mon projet professionnel a mûri. Je dois reconnaître que mes débuts ont été rudes. Il fallait mener de front la création du portefeuille client, les formations et la vie de famille. J'ai accepté ce challenge : il a fait resurgir en moi toutes mes valeurs sportives.

3-Des étapes à l'UFF, j'en ai déjà passées certaines et je travaille afin d'en passer d'autres. C'est d'ailleurs tout l'intérêt de ce métier : acquérir et respecter la méthode. L'UFF est bien présente pour nous aider et développer notre niveau de compétence.

Aujourd'hui, je suis pleinement satisfait de mon choix. Une belle revanche sur une carrière sportive stoppée, hélas, trop tôt !



Dominique DAQUIN
Conseiller Lyon Sud
Volley-Ball

1-Insouciance, carrière fantasmée, ivresse du sport business... Nombreuses sont les embûches à une deuxième vie professionnelle réussie. La reconversion d'un SHN doit être pensée le plus tôt possible. Ainsi, lorsque je jouais à Marseille, j'ai passé un Master en Management avec des horaires aménagés à l'université des sciences à Marseille (Luminy). Ensuite, à Lyon, grâce à Collectif Volley, j'ai rencontré des gens de Manpower qui m'ont épaulé dans la structuration de mon projet professionnel.

2-Mon intégration à l'UFF s'est bien passée. J'ai eu la chance de connaître le monde associatif et ses dysfonctionnements en m'investissant dans un club. Cela m'a permis d'avoir un certain recul vis-à-vis de l'approche et de l'implication qu'impose le métier de Conseiller. De plus, je suis

dans une agence dynamique, avec un DA et un RC « super pédagogues », ainsi que des collègues confirmés et expérimentés toujours prêts à donner des conseils et vraiment à l'écoute des nouveaux... J'y retrouve un peu une ambiance de vestiaire ! Tous passionnés par leur métier, ils m'ont transmis le virus.

3-Nouveau challenge, nouvelle aventure ! Exigeant envers moi-même, je le suis avec les autres comme je pouvais l'être dans mon sport. J'espère aller le plus loin possible dans cette société.



Justino BERTOTTO
Conseiller Aquitaine Nord
Rugby

1-Si une après-carrière se programme, les SHN ne sont pas tous armés pour l'anticiper correctement. Malheureusement, ce fut mon cas : aucun accompagnement, aucune démarche individualisée. Mais le rugby me permet, aujourd'hui, d'évoluer dans mon métier de Conseiller par ses valeurs : celles du collectif et du sacrifice.

2-Faute d'avoir préparé ma reconversion, je me suis senti un peu perdu. Il me manque quelque chose. La vie en groupe et le terrain ne sont plus là... Mais ensuite, on se rend compte que la camaraderie et l'envie de travailler en équipe sont toujours présentes : c'est le cas à l'UFF !

3-Être près de sportifs est une satisfaction. Les conseiller et leur apporter ce dont ils ont besoin dans la gestion de leur patrimoine représentent pour moi la possibilité de rendre, à ma façon, ce que le rugby m'a donné par le passé. Ancien compétiteur, j'ai aujourd'hui un plus indéniable, le recul et l'expérience nécessaires, pour analyser, avec eux, leurs problématiques et leur faire comprendre que la responsabilité qu'ils ont sur le terrain, ils doivent la prendre aussi dans leur vie.

Scores
UFF Sport Conseil
au 30 septembre 2015



1 039 clients



19
Conseillers
UFF
Sport Conseil



14
Conseillers
UFF Entreprise
Sport
et Dirigeant



2
Responsables
Commerciaux
UFF Sport Conseil

70 M€ d'actifs gérés
(hors Immobilier)